



Power Atmen® Tagesseminar

Samstag
23. März 2019

Samstag
25. Mai 2019
10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Power Atmen® neue Energie und Motivation für Zielerreichung und Lebensplanung

Bewusste Atmung ist der Schlüssel zu langfristiger **Gesundheit!**
Ruhige und intensive Atmung erhöht unser körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Erfahren sie mehr über ...

das Zusammenspiel von tiefer bewusster Atmung, Bewegung und Gesundheit!
Wirkungsstarke Atemübungen, die uns unmittelbar von Spannungszuständen befreien
und uns durch körperlicher Bewegung ein Gefühl von Freiheit, Kraft und Stärke schenken.

Power Atmen® – die Aktivierung unseres inneren Kraftwerkes!

Richtiger

ATEM zum Abbau von Ängsten, Zwängen und Prägungen – Born Out Prävention

ATEM zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsstärkung

ATEM als Grundlage unserer Lebensfreude

und Motivation für rasche Zielerreichung und positive Lebensplanung

„Atme und mach dich frei!“

..... in den Räumlichkeiten vom

Seminarraum der Fam. Hobl, 4600 Schleißheim, Dorfstraße 1,

Ausgleich • €150

Anmeldung und Information unter:



Salome Sekoranja

www.wegezurgesundheit.at

salome@wegezurgesundheit.at

+43(0) 699 11647704



victory academy®
powered by

