



Impuls – Atmen – „Atme dich selbst“

am Samstag, 01. Juni 2019, 16.00 – 17.30 Uhr

Meine Impulse vom Impulstag sofort umsetzen, ich setze eine Handlung!

So kannst du dir deinen ALLTAG erleichtern. !!

Durch aktive Bewegung, Musik und verstärkter bewusster Atmung unser **Energiesystem reinigen und klären**.
Unsere inneren **Kraftquellen aktivieren**.

In der anschließenden Achtsamkeits-Meditationsphase stellen sich Lebensfreude, Leichtigkeit, Gelassenheit, Ruhe und Ausgeglichenheit, die Basis unserer Gesundheit, ein.

Regelmäßige Atem-Bewegungs-Meditationen bewirken

- Stress / Spannungsabbau
- Burn Out Prävention
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Entschleunigung des Alterungsprozesses
- Körperliche und geistige Gesundheit

Durch Bewusstwerdung zur Gesundheit finden!

Ort: Seminarhof Schleglberg, Holzhausln 12, 4681 Rottenbach
www.seminarhof-schleglberg.at

Termine: Samstag, 01. Juni 2019 16:00 – 17:30 Uhr

Ausgleich: € 40,-

Mitzubringen: Decke, Polster und bequeme Kleidung

Information und Anmeldung:

Salome Sekoranja

Mobil: 0699 / 11 64 77 04

Mail: Salome@wegezugesundheit.at

www.wegezugesundheit.at

Impulstag mit Salome & Martin



Ein Impulstag ist....

eine Zusammenfassung von Erkenntnissen und Erfahrungen die wir mit Menschen im Laufe unserer Tätigkeit gemacht haben und noch immer machen. Jeder Impulstag verläuft anders, da die Menschen selbst uns die Impulse geben. Durch die Erkenntnisse die der Einzelne bekommt, darf schon Heilung passieren!

Gleichgültig um welche Symptome es sich handelt!

am Samstag, **01. Juni 2019** von 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: Seminarhof Schleglberg
Holzhäusln 12, 4681 Rottenbach
www.seminarhof-schleglberg.at

Kosten: € 170,- (inkl. Pausen- und Mittagsverpflegung)
Bezahlung bar vor Ort!

Anmeldung: Salome Sekoranja, ☎ +43 0699 / 11 64 77 04 od.
e mail: salome@wegezurgesundheit.at

Wir freuen uns auf Euer kommen!

